

# il Quaderno

Appunti e notizie dell'Università della Terza Età "Dino Pilotti" di Lainate  
Fondata dal Lions Club di Lainate e patrocinata dalla Città di Lainate

## L'UTE ti dà una mano

La riduzione delle nascite ed il progressivo allungamento della vita media hanno modificato profondamente la società in cui viviamo. Ci troviamo in un'Italia che invecchia ed ha sempre meno spinte innovative, propensa a conservare la situazione acquisita.

È in questo contesto che emerge una fascia di persone mature, in buona salute, ricche di competenze, che non possono essere emarginate per lo sviluppo della società. La loro esigenza d'altra parte è quella di dare un senso ed un'utilità alla propria vita, oltre il pensionamento. Sono persone che spesso sono in difficoltà nell'esprimere la ricchezza di cui sono portatrici e di conseguenza soffrono di emarginazione se non addirittura di solitudine, anche perché, con il pensionamento, hanno perso le loro tradizionali amicizie. Eppure desiderano conoscere ed ancor più svestirsi di quello che erano, per ritrovare un modo nuovo di essere utili alla società e di vivere senza i blocchi del passato. L'UTE può aiutare queste persone ad avere un ruolo sociale o meglio a saper cambiare ruolo quando questo viene meno alla fine della



vita lavorativa. Può aiutarli a scoprire che si è utili alla società non solo con il "fare", ma anche con l'"essere". Frequentando l'UTE possono recuperare la consapevolezza di quello che sono mettendosi accanto agli altri, in relazione con gli altri, a servizio degli altri. L'obiettivo dell'UTE è dunque quello di favorire la coscienza della propria esperienza, di sviluppare le proprie conoscenze con un aggiornamento sistematico, di aprirsi alla capacità di integrarsi con gli altri. Tutto ciò può essere realizzato attraverso:

- *Il dialogo con se stessi*: per accettare i propri limiti e la propria situazione reale, il rapporto con i propri valori ed il proprio mondo interiore.
- *L'allargamento degli inte-*

*ressi*: se si vuole entrare in contatto con realtà nuove è indispensabile moltiplicare gli interessi e allargare le conoscenze.

- *La capacità di comunicazione*: cioè la capacità di stabilire rapporti con chiunque, sapendosi adattare alle situazioni.
- *La ricerca della partecipazione*: l'obiettivo finale è inserirsi nella vita sociale, da quella familiare a quella politica, da quella culturale a quella religiosa.

Le porte sono aperte all'UTE di Lainate, non ci sono limiti di età e non si richiedono particolari titoli di studio perché si vuole partire dalla vita, di cui i partecipanti hanno esperienza, per valorizzarla, arricchirla, qualificarla.

**Silvio Tomatis**  
Presidente UTE

## COME ISCRIVERSI

Alla fiera di San Rocco presso lo SPAZIO UTE è possibile effettuare le iscrizioni al prossimo Anno Accademico 2006-07.

### Nuovi iscritti (documenti occorrenti):

- Fotocopia Carta d'Identità
  - N° 2 foto formato tessera
- Costo annuale di iscrizione euro 35,00 (trentacinque/00)

Viene rilasciata una regolare ricevuta e successivamente viene consegnata una tessera di iscrizione ed un badge per la rilevazione delle presenze con un costo aggiuntivo di euro 2,00 (due/00)

### Rinnovo iscrizione:

- Tessera iscrizione
- Costo annuale rinnovo euro 35,00 (trentacinque/00)

- Viene rilasciata regolare ricevuta  
Gli iscritti all'Università della Terza Età "Dino Pilotti" di Lainate hanno diritto a frequentare tutti i corsi, salvo i corsi a numero limitato per i quali sono ammessi, sino al numero prestabilito, coloro che si sono iscritti per primi, secondo la data rilevata dalla ricevuta.

Tutti gli iscritti sono assicurati contro eventuali infortuni occorsi durante le ore di lezione e/o in occasione di gite culturali o altre manifestazioni organizzate dall'UTE. I corsi sono programmati sempre al pomeriggio.

### La sede è:

La Sala delle Capriate (Biblioteca Comunale) in Largo delle Scuderie, 5

Al termine della Fiera di San Rocco le iscrizioni proseguono fino al 20 Dicembre del 2006 presso la Sede della Biblioteca Comunale con il seguente orario:

Martedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00  
Venerdì dalle ore 10.00 alle ore 12.00  
In alternativa è possibile iscriversi o rinnovare le iscrizioni prima delle lezioni direttamente il:

Martedì pomeriggio: Sala delle Capriate  
Venerdì pomeriggio: Sala delle Capriate  
Per ulteriori informazioni si consiglia di visitare il sito internet <http://www.lainate.net/ute> oppure scrivere e-mail a: [ute@lainate.net](mailto:ute@lainate.net) oppure telefonare alla segreteria al numero 333.320.26.20

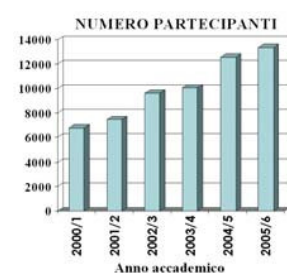
## Le novità 2006-2007

L'UTE di Lainate inizia ad Ottobre il suo ottavo anno di attività e si presenta con una storia di continui e crescenti successi.

Curiosando nel sito Internet dell'UTE di Lainate, realizzato ed aggiornato con grande efficienza da Antonio Scalera, ci rendiamo conto che, dopo un primo anno di rodaggio, quello del 1999, l'Università della Terza Età è cresciuta a ritmi travolgenti. Lo testimoniano i dati di frequenza alle lezioni che sono praticamente raddoppiati dal 2000 ad oggi raggiungendo la ragguardevole cifra di 13.345 presenze nell'anno accademico 2005-6.

Anche il numero dei corsi proposti è aumentato dai 18 iniziali fino a raggiungere il numero di 34 che viene riproposto anche quest'anno. **Fra le novità proposte per l'anno 2006/7 vi sono due nuovi corsi:**

**FOTOGRAFIA** (voglia di) che avrà come docente la



signora **Renata Grassi**, una professionista che in cinque lezioni cercherà di migliorare la nostra tecnica fotografica e la capacità di realizzare i nostri "scatti".

**GRAFOLOGIA** della docente **Emanuela Fanton**. Si tratta di un tema affascinante in quanto ha dei collegamenti con la psicologia, materia molto frequentata nella nostra UTE. E' un modo per approcciare questa materia da un altro punto di vista grazie alla guida di una professionista con esperienza di docenza in altre UTE della zona.

Oltre a questi due nuovi corsi il prossimo anno vedrà il

"felice" ritorno di **Felice Giussani**, molto seguito negli anni passati con "Storia della Lainate di ieri", ed una nuova insegnante, la professoressa **Luciana Migliarini**, per "Lingua Inglese Base" che allevierà le fatiche della professoressa **Simona Martini** che continuerà a seguire i corsi di Lingua Inglese "Intermedia" e "Perfezionamento". Segnaliamo inoltre un maggior coordinamento fra i docenti delle materie giuridiche Giurisprudenza, Diritto Civile e Diritto Amministrativo che eviterà alcune inutili sovrapposizioni verificate lo scorso anno.

**Per concludere, siamo già in grado di comunicare la data, quella del 20 Ottobre, in cui si terrà l'assemblea dei soci per l'approvazione del bilancio, durante la quale celebreremo anche l'apertura del nuovo anno accademico.**

**Silvio Tomatis**

## L'UTE risponde alle aspettative dei corsisti?

Alla fine dell'anno accademico è stato sottoposto ai corsisti un questionario con lo scopo di avere utili indicazioni per rendere ancora più efficace e gradita la proposta culturale dell'UTE. Hanno risposto 106 persone, un campione decisamente rappresentativo degli iscritti.

Colpisce innanzitutto la generale soddisfazione relativa al servizio reso all'UTE: nessuno si dichiara "poco soddisfatto" mentre la maggioranza (il 65%) si dichiara "molto soddisfatto" mentre solo il 35% lo è "abbastanza". Evidentemente l'UTE è in grado di rispondere positivamente alle esigenze che hanno spinto le persone ad iscriversi. Oltre il 50% ha dichiarato infatti di essersi avvicinato all'UTE per "interesse su specifici argomenti" proposti dai corsi. Non trascurabile la motivazione "ampliamento relazioni umane": una persona su quattro si è iscritta all'UTE per socializzare ed entrare in contatto con altre persone.

Nella parte dedicata ai suggerimenti per il miglioramento dei corsi la risposta più ricorrente è stata quella di un "maggior coinvolgimento". Ai docenti dunque viene richiesto di coinvolgere maggiormente i corsisti durante le lezioni, esigenza espressa anche nelle risposte alla specifica domanda "ritiene che nelle lezioni ci debba essere più spazio per domande e dibattiti?". La maggioranza conferma infatti questo desiderio.

Riguardo alla durata delle lezioni l'indicazione che i corsisti esprimono è quella di cadenzare una lezione ogni ora, ma emerge con evidenza la necessità di essere più rigorosi nel rispetto degli orari che dovrebbero prevedere la durata di 50 minuti. L'intervallo di dieci minuti fra una lezione e l'altra consentirebbe infatti di socializzare gli uni con gli altri come alcuni hanno esplicitamente dichiarato.

Un momento di grande aggregazione è rappresentato

dalle visite culturali che il Magnifico Rettore **Enrico Benzo** organizza "magnificamente" da sempre e che riscuote grande apprezzamento: l'88% di coloro che hanno partecipato ha dato un giudizio totalmente positivo. Fra le cause che ne hanno invece impedito la partecipazione vi è "la mancanza di tempo" ed il "costo elevato".

Per quanto riguarda il costo della quota di iscrizione all'UTE il 95% la considera equa e non mancano persone che la giudicano addirittura bassa.

Il questionario sollecitava inoltre tutta una serie di suggerimenti e le risposte danno un contributo per una più efficace programmazione al fine di rendere sempre più gradito il servizio che già oggi riscuote un grande successo. Un dato finale lo conferma: il 96% pensa di rinnovare la sua iscrizione per il prossimo anno accademico.

**Silvio Tomatis**